

Что делать, если я оказался в заложниках?

Сегодня возможны ситуации, когда дети оказываются в заложниках у террористов. Запомни! Скрыться с места захвата можно только в первые минуты. Если рядом нет террористов, если они вас не видят, и можно спрятаться, то нельзя стоять на месте, необходимо скорее убежать с места захвата.

Если скрыться нельзя, знайте – вас обязательно спасут и освободят. Но сделают это не сразу! Поэтому надо понимать то, что некоторое время, может быть даже несколько дней, вы будете находиться вместе с террористами, вполне вероятно, в одном помещении. Не кричите, не плачьте. Плач и крики только еще больше раздражают и озлобляют бандитов.

Экономьте силы потому, что вам могут долго не давать воды и еды. Особенно это важно, если в помещении будет мало воздуха.

Для того чтобы мышцы были все время в тонусе, делайте простые физические упражнения. Это позволит быть готовым к движению в любой момент. Но не делайте резких движений – это озлобляет террористов.

Не паникуйте. Вспоминайте о чем-нибудь хорошем, думайте о любимых книгах, фильмах. Пробуйте мысленно решать какие-нибудь задачи, читайте стихи, молитвы. Но не вслух, чтобы не привлекать внимание террористов.

Старайся не привлекать к себе внимание, будь как все. И всегда помните, что с террористами ведут переговоры и вас обязательно освободят!

Если начался штурм, начались взрывы и стрельба немедленно падайте на пол или на землю, накройте голову руками, не бегите. Главное для вас – остаться в живых и ждать, пока спасатели не выведут вас из здания.

Не забывайте: для сотрудников спецназа на первом месте стоит жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все, чтобы вас спасти.