

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 1 г.Белебея муниципального района Белебеевский район  
Республики Башкортостан

ПРИНЯТО  
на Совете гимназии  
Протокол № 4 от 30.03.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ гимназия №1  
г. Белебея  С. Ханнанова  
Приказ № 230 от 28.08.2015г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МАОУ гимназия 1 г. Белебея

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(ст.30);

Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Уставом гимназии.

1.3. Настоящее Положение разработано с учетом мнения участников образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный график отражает:  
сроки начала и окончания учебного года;  
начала и окончания каникул;  
продолжительность учебной недели, занятий;  
продолжительность урока;  
время начала и окончания уроков каждой смены;  
сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.3. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.5. В гимназии учебный процесс организуется по триместрам, а на среднем уровне образования – по полугодиям.

Каникулы устанавливаются следующим образом : осенние- 5 дней; зимние- 15 дней; весенние- 10 дней; дополнительные каникулы для 1-х классов-одна неделя в феврале; летние каникулы- не менее 8 недель.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней

В 9-х и 11-х классах продолжительность третьего триместра , второго полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов в I смене и в 14 часов во II смене.

2.7. Для 1-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 2-11-х классов – шестидневная учебная неделя.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

I полугодие по 35 минут;

II полугодие по 45 минут

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

I смена( 1,4,5,8,9,10,11классы):

после 1-го урока — 10 минут;

после 2-го,3-го урока — 20 минут;

после 4-го , 5-го ,6-гоурока — 10 минут.

II смена (2,3,6,7 классы):

после 1-го урока — 10 минут;

после 2-го ,3-го урока — 20 минут;

после 4-го,5-го урока — 10 минут.

2.12. Учащиеся должны приходить в гимназию не позднее, чем за 10 минут до начала уроков. Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором гимназии.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для учащихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часов, в 6-8 классах – 2, 5 часов, в 9-11 классах – до 3,5 часов..

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, графиком работы кружков и секций.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации учащихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

РАССМОТРЕНО  
на заседании Совета

РАССМОТРЕНО  
на заседании Совета

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического

обучающихся

родителей

совета

Протокол № 9 от 20.05.2015 г.

Протокол №4 от 15.05.2015 г.

Протокол №1 от 28.08.2015 г.